



МБОУ "Кармалинская СОШ"
 Р.Р.Гилаева
 А.М.Гилаева

Торговый завтрак младшие	Выход	Цена	Белки	Жиры	Уг-ды	Ккал
Буферрод с маслом сливочным(30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	
сосиски говяжьи	100	7,83	10,02	5,13	115,51	
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150/3	6,78	1,28	43,96	238,10	
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	
Всего:	513	77,09	18,42	19,05	80,10	563,23
Торговый завтрак старшие						
сосиски говяжьи	100	7,83	10,02	5,13	115,51	
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2	
Всего:	553	60,90	22,85	23,48	90,98	695,64